

# ... DLA ZDROWIA

**MASAŻ KLASYCZNY-LECZNICZY** /do wyboru masaż kręgosłupa, częściowy lub całego ciała/

masaż działa przeciwbólowo, polepsza odżywienie tkanek, regeneruje mięśnie, reguluje napięcie mięśniowe, zwiększając ich elastyczność i sprężystość, uaktywnia przepływ krwi i limfy.

**MASAŻ BURSZTYNOWY** /do wyboru masaż kręgosłupa, częściowy lub całego ciała/

masaż na maści bursztynowej delikatnie rozgrzewa, działa wspomagająco w stanach reumatycznych, rozluźnia mięśnie i poprawia ukrwienie.

**MASAŻ BOROWINOWY**

masaż wykonywany przy pomocy maści borowinowej, działa leczniczo na bóle stawów i mięśni pochodzenia zwyrodnieniowego i pourazowego, stosowany z powodzeniem w przewlekłych dolegliwościach kręgosłupa; preparat borowinowy wzmacnia i ujędrnia skórę.

**KINESIOTAPING /TAPING MEDYCZNY/-** to specjalne elastyczne nierozgrzewające plastry bawełniane;

działanie kinesiotapingu polega na zmniejszaniu bólu mięśni i stawów, a także usuwaniu obrzęków;

wspomaga pracę mięśni oraz koryguje niewłaściwą pozycję stawów.

Od wielu lat bardzo skutecznie stosowany w sporcie.



# ... DLA CIAŁA

## **MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY** /do wyboru masaż częściowy lub całego ciała/

masaż wspomagany specjalnym olejkami antycelulitowymi, polega na ugniataniu tkanki tłuszczowej, rozdrabnia komórki, spala i usuwa ich nadmiar, poprawia także przemianę materii.

## **MASAŻ UJĘDRNIAJĄCY** /do wyboru masaż częściowy lub całego ciała/

masaż pozwala uzyskać pożądaną jędrność i elastyczność, stymuluje osłabione mięśnie oraz poprawia elastyczność skóry.

## **MASAŻ GŁOWY I TWARZY**

poprawia jędrność skóry, wygładza ją, rozluźnia napięte mięśnie, odpręża.

## **MASAŻ SPORTOWY**

ma na celu rozgrzanie i przygotowanie do wysiłku wszystkich najbardziej zaangażowanych mięśni i stawów; wykonywany zazwyczaj z użyciem maści rozgrzewającej.

## **MASAŻ OCZYSZCZAJĄCY Z TOKSYN-DRENAŻ LIMFATYCZNY** /do wyboru masaż częściowy lub całego ciała/

drenaż przyspiesza wydalanie z organizmu toksyn i produktów przemiany materii, wspomaga likwidację obrzęków, znacząco zmniejsza efekt „skórki pomarańczowej”.



# ... DLA DUCHA

## **MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY**

jest to zabieg typowo relaksacyjny, z użyciem naturalnych olejków eterycznych, poprawia krążenie krwi i limfy, usprawnia układ odpornościowy oraz nerwowy; zapach olejków eterycznych rozluźnia napięcia, odpręża.

## **AKUPRESURA STÓP**

masaż bazuje na medycynie Starożytnego Wschodu, wykorzystuje odruchowe połączenie receptorów na stopie z odpowiednimi narządami ciała, wpływa na ich funkcjonowanie i leczenie, doskonale odpręża.



**MASAŻ KLASYCZNY - LECZNICZY:**

kręgosłupa /czas zabiegu około 20 minut/	60 zł
całego ciała /czas zabiegu 45 minut/	120 zł
częściowy /czas zabiegu 20 minut/	60 zł

**MASAŻ KLASYCZNY - LECZNICZY NA BURSZTYNIE:**

kręgosłupa /czas zabiegu około 20 minut/	70 zł
całego ciała, czas zabiegu 45 minut/	140 zł
częściowy /czas zabiegu 20 minut/	70 zł

**MASAŻ BOROWINOWY:**

kręgosłupa /czas zabiegu około 20 minut/	70 zł
całego ciała /czas zabiegu 45 minut/	140 zł
częściowy /czas zabiegu 20 minut/	70 zł

**KINESIOTAPING:**

/zależnie od wielkości teypa /	60-100 zł
--------------------------------	-----------

**MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY I UJĘDRNIAJĄCY:**

całego ciała /czas zabiegu 45 minut/	140 zł
częściowy /czas zabiegu 20 minut/	70 zł

**MASAŻ GŁOWY I TWARZY:**

/czas zabiegu około 15 minut/	60 zł
-------------------------------	-------

**MASAŻ SPORTOWO ROZGRZEWAJĄCY:**

/czas zabiegu około 15 minut/	70 zł
-------------------------------	-------

**DRENAŻ LIMFATYCZNY:**

całego ciała /czas zabiegu 45 minut/	130 zł
częściowy /czas zabiegu 20 minut/	70 zł

**AROMATERAPIA:**

całego ciała /czas zabiegu 45 minut/	140 zł
plecy /czas zabiegu 20 minut/	70 zł

**AKUPRESURA STÓP:**

/czas zabiegu 20 minut/	70 zł
-------------------------	-------

... DLA ZDROWIA



... DLA CIAŁA



... DLA DUCHA

